

a peak

école • scuola • school

SKI & SNOWBOARD



Programme **SKI**

**LUNDI
MATIN**

Ski clinic

Niveau minimum requis : skier parallèle sur pistes bleues. Cours de remise à niveau sur le virage parallèle. Remise en jambe. Skier sans avoir mal aux jambes, sans se fatiguer. Evolution sur pistes bleues et rouges (faciles)

>> 25€/par pers

AP MIDI

Montgenèvre et des Monts de la Lune

Découverte du domaine skiable - sortie de 3h

>> 30€/par pers

**MARDI
MATIN**

Hors piste

3h30 d'initiation à la pratique du hors piste matériel fourni (skis «fat» haut de gamme et pack sécurité) 6 pers max/groupe

>> 79€/par pers

**MERC.
MATIN**

Initiation à la randonnée à ski

Matériel de rando fourni (skis et pack sécurité) 6 pers max/groupe

>> 79€/par pers

**SORTIE
JOURNEE**

Sortie journée Voie Lactée

Repas dans un restaurant d'altitude italien

>> 53€/par pers

**JEUDI
MATIN**

Session hors piste

Matériel spécifique fourni (skis fat haut de gamme+ pack ARVA) 6 pers max/groupe

>> 79€/par pers

**FIN
D'AP. MIDI**

Apero rando !

Rando à ski à la portée de tous, coucher de soleil sur le massif des Ecrins (materiel fourni).

>> 45€/par pers

VENDR.

Grande randonnée à ski

Matériel fourni (skis «fat» haut de gamme + pack ARVA)

Demi-journée >> 79€/par pers

Journée >> 110€/par pers

6 pers max/groupe

AP MIDI

Initiation au snowboard

Demi-journée >> 20€/par pers

Programme **RAQUETTES**

Raquettes fournies !

**DIM.
AP MIDI**

Petite sortie d'initiation à la raquette

2h maximum

>> 20€/par pers

**LUNDI
AP MIDI**

Goûter

Balade très facile vers la yourte avec chocolat chaud, infusions et petits gâteaux italiens

>> 20€ et 12€ - de 10 ans

**MARDI
AP MIDI**

Sortie panorama

Balade avec panorama à plus de 2400 m d'altitude. Pause boisson dans un restaurant d'altitude. Sortie inoubliable ! Montée télécabine incluse (hors boisson)

>> 33€/par pers

**MERC.
AP MIDI**

Balade franco/italienne

Montée à 2540 m en télécabine et redescende vers l'Italie (possibilité d'achats de produits régionaux sur place). Environ 3 h en pente douce - Montée télécabine incluse

>> 38€/par pers

**JEUDI
JOURNEE**

Sur la trace des bouquetins ou vallée de la Clarée

(Transport inclus)

>> 50€/par pers

VENDR.

Sortie Rocher Diseur ou vallon de la Doire

(montée télécabine incluse)

Demi-journée >> 33€/par pers

**Tous les jours
à partir de 17h**



La magie de la montagne le soir !

Inoubliable balade en forêt accessible à tous avec dégustation de produits régionaux au coin du feu. Dans une véritable yourte mongole ! Plus d'infos sur www.a-peak.com

Programma di Sci

• **Lunedì mattina:** «ski clinic» 25€

Pomeriggio: Monginevro e Monti della Luna 30€

• **Martedì mattina:** iniziazione fuoripista 79€

• **Mercoledì mattina:**

Iniziazione scialpinismo 79€

Vialattea 53€

• **Giovedì mattina:** sci fuoripista 79€

Tardo pomeriggio: "apéro rando" 45€

• **Venerdì:** grande itinerario con gli sci

1/2 giornata: 79€

Giornata: 110€

Pomeriggio: iniziazione snowboard

1/2 giornata: 20€

Racchette da neve

(i prezzi includono l'affitto delle racchette)

• **Domenica pomeriggio:** Iniziazione 20€

• **Lunedì pomeriggio:** Merenda nella iurta 25€

• **Martedì pomeriggio:** Gita panorama 33€

• **Mercoledì pomeriggio:** Passeggiata franco-

italiana 38€

• **Giovedì giornata intera**

Sulle tracce degli stambecchi o Valle della

Clarée 50€

• **Venerdì** Rocher Diseur o nel vallone della

Dora

1/2 giornata: 33€

Program of Ski

• **Monday morning:** "ski clinic" 25€

Afternoon: Montgenèvre and the "Monts de la Lune" 30€

• **Tuesday morning:** introduction to off-piste

skiing 79€

• **Wednesday morning:**

introduction to ski touring 79€

Explore the Milky Way 53€

• **Thursday morning:** off-piste 79€

Late afternoon: ski touring and drinks! 45€

• **Friday:** Mega ski tour

Half day: 79€

Full day: 110€

• **Friday afternoon:** half day introduction to

snowboarding 20€

Every evening >> Visit a yurt after skiing

Snowshoeing

(All our prices include the loan of snowshoes)

• **Sunday afternoon:** Introduction to snowshoeing 20€

• **Monday afternoon:** Afternoon tea at a yurt

25€

• **Tuesday afternoon:** Panoramic excursion

33€

• **Wednesday afternoon:** French/Italian style

hike 38€

• **Thursday, full day**

Tracking ibex or the Clarée Valley 50€

• **Friday** "Rocher de diseur" or "Vallon de la

Doire"

Half-day: 33€

Tutte le sere >> Escursione alla iurta dopo la chiusura delle piste.

Plus de détails et d'informations / More details and infos / Dettagli e informazioni: +33 (0) 492 244 997 ou www.a-peak.com